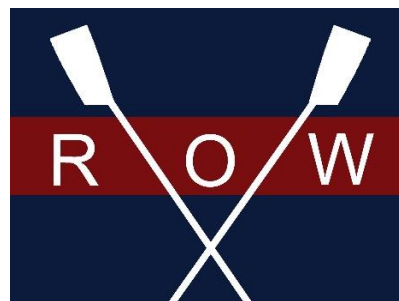


Attention

ROW!!

Ruderkurs
der
*Rudergemeinschaft
Olympos
Würzburg*



4 Termine - 4x gemeinsam raus auf den Main

Ziel & Inhalt

- Rudern lernen für **Anfänger/ Ruderinteressierte** um am allgemeinen Breitensportbetrieb teilnehmen zu können
- Der Ruderschlag - Theorie und Praxis
- Boots- und Gewässerkunde
- Sicherheit auf dem Wasser
- Ablauf des Ruderbetriebes

Kursbeginn u. weitere Termine

- Sa, 4.5.2019 9:30 Uhr
- Mi, 8.5.2019 17:30 Uhr
- Sa, 11.5.2019 9:30 Uhr
- Mi, 15.5.2019 17:30 Uhr

Treffpunkt

Mergentheimer Straße 11 (zwischen Bootshaus der Universität & dem ARC Würzburg (mit Sportkleidung nach Wetterlage ausgestattet)

Teilnehmer

Bis zu 9

Kosten

80,- € (bar bei Kursbeginn) - beinhaltet Versicherung und Bootskosten.

40,- € der Kursgebühr wird im Falle einer zukünftigen Mitgliedschaft in der ROW mit dem ersten Beitrag verrechnet und damit erstattet.

Kontakt: sport@row2015.de